



Berliner Bündnis für
→ Familie

Frischer Wind für Sie und Ihre Familie

2009



Angebote für Familien in Berlin

Impressum

Herausgeber

AG Pilotprojekte des Berliner Bündnis für Familie.
Kontakt über: Roland Geiger (jfsb), Tel. 030-2175 1371

Layout und Satz

www.eiseledesign.de

Druck

Brandenburgische Universitätsdruckerei Potsdam

Fotos

Titelbild (oben und unten) SHIA e.V.

Inhalt

Schön Schwanger – Bewegung und Austausch für werdende Eltern 6
Fit in der Schwangerschaft

„welcome“ – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt 7
Ehrenamtlicher Besuchsdienst für Familien, die in den ersten, anstrengenden Monaten nach der Geburt Unterstützung benötigen.

Stillen, Flasche, Windeln – Angebote für Mütter / Väter mit Babys und Kleinkindern 10
PEKiP, Babymassage, SchreiBabyAmbulanz, Erste Hilfe am Kind, Krabbel- und Spielgruppen nach Alter gestaffelt bis max. 3 Jahre

Klönen und es sich gut gehen lassen – Informelle Austauschangebote / Offene Gruppentreffs 26
Offener Eltern-Kind-Treff, Spielgruppe für Eltern und Kinder

Gemeinsam wachsen – Stärkung der Erziehungskompetenz 27
Kurse: „Starke Eltern – starke Kinder“, Wenn aus Partnern Eltern werden, Gordon-Familientraining, Entspannter Familienalltag, HIPPPY
Beratungsangebote, Information

Konflikte als Chance – Konfliktlösung für Familien 36
Angebot zur Lösung von Paarkonflikten, von Kommunikationsproblemen in der Familie und von Konflikten bei Trennung und Scheidung

Gemeinsam sind wir stark – Angebote für Alleinerziehende 37
Gesprächsgruppen, Wochendausflüge, Wochenendreisen, Tagesseminare

Spaß und Anregung – Angebote für Kinder (ab 3 Jahren) 43
Lesenächte, Geschwisterkurs, Musik, Yoga, Entspannungskurs

Balsam für Leib und Seele – Wellness für Eltern 47
Yoga für Frauen

Entlastung tut Not 48
Flexible Kinderbetreuung, Familienpflege, Entlastung von Eltern chronisch kranker und behinderter Kinder, Familienservice für Firmen

Liebe Unternehmen...

Zukunftsorientierte Unternehmen investieren in Ihre Familienfreundlichkeit!

Work-Life-Balance – ist inzwischen mehr als ein Modewort...
Work-Life-Balance – erhöht die Zufriedenheit und Identifikation Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Ihrem Unternehmen.

Work-Life-Balance – Maßnahmen sind Grundlage für ein familienfreundliches Image Ihres Unternehmens.

Neben Unterstützung bei der Kinderbetreuung, der schnellen Rückkehr von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus der Elternzeit und dem Angebot familienfreundlicher und flexibler Arbeitszeitmodelle ist Familienbildung ein weiterer Baustein der Work-Life-Balance – Maßnahmen in Unternehmen.

- Familienbildung vermittelt Wissen und Informationen zur Stärkung der Handlungskompetenzen von Familien durch entsprechendes Fachpersonal.

- Familienbildung setzt präventiv an und fördert die Ressourcen von Familien.

- Familienbildung unterstützt Familien, sich mit den ständig verändernden gesellschaftlichen Lebenssituationen auseinanderzusetzen.

- Familienbildung fördert kompetentes, lösungsorientiertes und eigenverantwortliches Handeln von Familien.

Für Arbeitgeber und Anbieter von Angeboten der Familienbildung liegt in diesem Bereich ein gemeinsames Handlungsfeld:

- Familienbildung will die Kompetenzen der Menschen in ihrer Rolle als Familienangehörige verbessern, aber auch darüber hinaus! Das bedeutet also auch in ihrem betrieblichen Umfeld! Produktivität und Kreativität von Unternehmen profitieren von den sozialisierenden und regenerierenden Funktionen der Familien, die wiederum durch die vielfältigen Angebote der Familienbildung gefördert werden.

Unterstützen Sie als Unternehmen Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Wahrnehmung von Familienbildungsangeboten:

- Initiieren oder fördern Sie verschiedene Angebote der Familienbildung.

- Organisieren Sie Angebote als Inhouse-Veranstaltungen.

- Sie kennen Ihren Bedarf am besten, wir bieten Ihnen das fachliche Know How!

Wir als Anbieter von Familienbildung freuen uns über Ihre Anfrage.

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ...

„Fitmach-Programm“ oder „Frischer Wind“ für Sie und Ihre Familie!

In dieser Broschüre finden Sie vielfältige Angebote der Familienbildung!

■ Sie wendet sich an alle Familien und bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Information, Begleitung und Unterstützung in Ihren alltäglichen Lebenssituationen.

■ Familienbildung, nicht erst, wenn es mal knirscht in der Familie!

■ Familienbildung unterstützt Sie dabei, die persönlichen Stärken Ihrer Familie zu entdecken und auszubauen, Leben und Erziehung in der Familie eigenverantwortlich und mit Freude zu gestalten, Kontakte und soziales Leben zu pflegen oder einfach mal etwas für sich persönlich zu tun.

■ Familienbildung fördert Ihre Kontakte, unterstützt Sie dabei, Ihre Kompetenzen zu entdecken und zu entwickeln, beschäftigt sich mit Ihren Themen, fördert Ihre Energie und Freude im Umgang mit Familie und Beruf.

Lassen Sie es sich und Ihrer Familie gut gehen, so werden Sie die Herausforderung, Familie und Beruf in Einklang zu bekommen, leichter organisieren können.

1. Schön Schwanger – Bewegung & Austausch für werdende Eltern / Fit in der Schwangerschaft

Was Fit in der Schwangerschaft

Gymnastische und yogische Körperübungen kräftigen und dehnen den Körper und bereiten auf die Geburtsarbeit vor. Besondere Aufmerksamkeit soll dem bewussten Atmen geschenkt werden. Der Einstieg ist in jedem Monat der Schwangerschaft möglich.

Für wen Für Schwangere

Wann freitags, 19 – 20.30 Uhr

Wo in Berlin-Tempelhof, Familientreffpunkt in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 8 Treffen

Kursleitung Susanne Czerny
Yogalehrerin für Schwangere und Geburtsvorbereitung

Kosten 76 Euro pro Kurs / 12 Euro Probe- oder Einzelstunde

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de



2. „wellcome“ – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Was wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt – Landeskoordination

Die Landeskoordination ist Ansprechpartner für wellcome-Interessenten aus allen Berliner Bezirken, egal ob Unterstützung suchende Familie, an einem freiwilligen Engagement Interessierte MitbürgerInnen, Vertreter von sozialen Einrichtungen, Presse o.a..

Hier erfahren Sie auch, wo sich der nächste wellcome-Standort in Ihrer Region befindet. Die Vermittlung praktischer Hilfe ist Aufgabe der regionalen Team-Koordinatorinnen.



Koordination Katja Brendel

Kontakt wellcome Landeskoordination Berlin

c/o Stützrad e.V., Liselotte-Herrmann-Str. 33,
in 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 29 49 35 83 | Fax: 030 29 49 35 88
E-Mail: berlin@wellcome-online.de
Infos auch unter www.wellcome-online.de
und www.stuetzrad.de

Was wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

wellcome bietet alltagspraktische Unterstützung und Entlastung im turbulenten ersten Lebensjahr eines Kindes durch die Vermittlung ehrenamtlicher HelferInnen. Diese besuchen die Familien zu Hause und helfen bei der Kinderbetreuung. Beispielsweise fahren sie das Baby spazieren, damit die Mutter sich mal ausruhen kann, sie holen das Geschwisterkind vom Kindergarten ab oder sie begleiten die Zwillingmutter zum Kinderarzt.

Für wen Familien mit einem Kind im ersten Lebensjahr

Wann Nach Vereinbarung

Wo bei den Familien zu Hause

Wie oft i.d.R. 1-2 mal pro Woche über einen Zeitraum von ca. 3 Monaten

Was wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt in Prenzlauer Berg

Koordination Katharina Haverkamp

Kosten 10 Euro Vermittlungsgebühr und 4 Euro pro Stunde, Ermäßigung ist möglich

Kontakt wellcome-Team Pankow c/o Stützrad e.V.
Liselotte-Herrmann-Str. 33 in 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 29 49 35 83 | Fax: 030 29 49 35 88
E-Mail: berlin.pankow@wellcome-online.de
Infos auch unter www.wellcome-online.de
und www.stuetzrad.de



Foto: SHIA e.V.

Was wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt in Friedrichshain

Koordination Katharina Haverkamp

Kosten 10 Euro Vermittlungsgebühr und 4 Euro pro Stunde, Ermäßigung ist möglich

Kontakt wellcome-Team Friedrichshain c/o Stützrad e.V.
Liselotte-Herrmann-Str. 33 in 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 29 49 35 83 | Fax: 030 29 49 35 88
E-Mail: berlin.friedrichshain@wellcome-online.de
Infos auch unter www.wellcome-online.de
und www.stuetzrad.de



Foto: SHIA e.V.

Was wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt in Tempelhof

Kursleitung Viola Wagner, Diplom-Sozialpädagogin

Kosten 10 Euro Vermittlungsgebühr und 4 Euro pro Stunde
Ermäßigung ist möglich

Kontakt Nachbarschaftstreff Britzer Straße
Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der ufafabrik e.V
Britzer Straße 60E, 12109 Berlin
Tel./Fax: 030 70170972
E-Mail: berlin.tempelhof@wellcome-online.de
Infos auch unter www.nusz.de



Was wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ehrenamtlicher Besuchsdienst für Familien, die in den ersten, anstrengenden Monaten nach der Geburt Unterstützung benötigen. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen die Familie, gehen mit dem Baby spazieren oder kümmern sich um Geschwisterkinder.

Für wen Für Familien mit Baby

Wo Im Haushalt der Familie

Wann Ein- bis zweimal wöchentlich
nach persönlicher Absprache

Kosten 10 Euro Vermittlungsgebühr und 4 Euro pro Stunde,
Ermäßigung ist möglich

Kontakt Nachbarschaftsheim Schöneberg wellcome
Sylvia Braband-Alkabor / Andrea Wagner
Tübinger Str. 1, 10715 Berlin
Tel.: 030 8540 19 40, Mo.–Fr. 8-14 Uhr
berlin.schoeneberg@wellcome-online.de
www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de

3. Stillen, Flasche und Windeln – Angebote für Mütter / Väter mit Babys und Kleinkindern

Was Rückbildung nach der Geburt

Training und gezielte Übungen, um Bänder und Muskeln zu ihrer ursprünglichen Spannkraft zurückzubringen. Es ist auch Platz für Fragen und Gespräche. Babys können mitgebracht werden.

Für wen Für Mütter mit ihren Babys unter 4 Monaten

Wann mittwochs, 11 – 12 Uhr

Wo in Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 10 Treffen

Kursleitung Heike Köster, Hebamme

Kosten Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP)

In diesem Kurs wollen wir Spiel- und Bewegungsanregungen nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm vermitteln. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Im intensiven Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht und wie lange es sich bewegen und spielen will. Außerdem ermöglichen Ihnen die Kontakte in der Gruppe, Ihre Erfahrungen auszutauschen, miteinander und voneinander zu lernen und wichtige Themen zu besprechen

Für wen für Eltern mit Babys bis 10 Monate

Wo in Berlin-Mitte, SprengelHaus, Sprengelstr. 15, 13353 Berlin

Wann 1. Kurs 09.30 – 11 Uhr, 2. Kurs 11.30 – 13 Uhr

Wie oft 8 Termine, nicht in den Schulferien

Kursleitung Elisabeth Gockel, ausgebildete PEKIP-Leiterin

Kosten 48 Euro pro Kurs

Kontakt Deutscher Familienverband, LV Berlin e.V. (DFV-Berlin)

Genter Str. 53, 13353 Berlin-Mitte
Tel.: 030 453 00 10 | Fax: 030 453 00 114
E-Mail: DFV.Berlin@web.de Infos auch unter www.dfv-berlin.de

Was Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP)

Für wen Für Eltern mit Babys ab 6 Wochen bis 12 Monaten

Wann Dienstag und Donnerstag

1. Kurs 9.30 – 11 Uhr, 2. Kurs 11.15 – 12.45 Uhr,
3. Kurs 13 – 14.30 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 10 Treffen

Kursleitung Judith Haase, Petra Hummel, PEKiP-Leiterinnen

Kosten 80 Euro pro Kurs

Eine Rückerstattung der Kursgebühr nach Anfrage bei Ihrer
Krankenkasse ist möglich.

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de
Infos auch unter www.nusz.de

Was Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP)

Für wen Für Eltern mit Babys ab 6 Wochen bis 12 Monate

Wann Montag und Mittwoch

1. Kurs: 9.30 – 11 Uhr, 2. Kurs: 11.15 – 12.45 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Waschhaus Lichtenrade
Groß-Ziethener Straße. 94, 12309 Berlin

Wie oft 10 Treffen

Kursleitung Elisabeth Gockel, PEKiP-Leiterinnen

Kosten 75 Euro pro Kurs

Eine Rückerstattung der Kursgebühr nach Anfrage bei Ihrer
Krankenkasse ist möglich.

Kontakt Waschhaus Lichtenrade

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Groß-Ziethener Straße. 94, 12309 Berlin
Tel.: 030 76 58 96 61 | Fax: 030 76 58 96 63
E-Mail: waschhaus@nusz.de
Infos auch unter www.nusz.de

Was Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKIP)

Für wen Für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Wann Mo, Di, 9.30 – 11 Uhr und 11.15 – 12.45 Uhr
Kursbeginn bitte erfragen

Wo Berlin-Schöneberg
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin

Wie oft 15 Termine

Kursleitung Sabine Wehrhahn, Stephanie Neeb,
ausgebildete PEKIP-Leiterinnen

Kosten 115 Euro pro Kurs

Kontakt Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.,
Familienbildung Schöneberg-Steglitz,
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030 85 99 51 36 | Fax: 030 85 99 51 11
E-Mail: Familienbildung@Nachbarschaftsheim-Schoeneberg.de
Infos auch unter www.Nachbarschaftsheim-Schoeneberg.de

Was PEKiP – Wochenendkurs

Für wen für berufstätige Mütter/Väter und Babys ab 6 Wochen

Wann Samstag
1. Kurs: 10 – 11.30 Uhr, 2. Kurs: 11.30 – 13 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof
Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 10 Treffen

Kursleitung Judith Haase, PEKiP-Leiterin

Kosten 80 Euro pro Person, 100 Euro als Paar
Eine Rückerstattung der Kursgebühr nach Anfrage bei Ihrer
Krankenkasse ist möglich.

Kontakt Familientreffpunkt
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de
Infos auch unter www.nusz.de

Was PEKIP in Prenzlauer Berg

ist ein Kurs zur Entwicklungsförderung mittels Spiel und Bewegung.

Das erste Jahr, reich an Entwicklungsschritten, bietet immer wieder Grund zu Staunen. PEKIP ist eine Chance zum Innehalten im oft hektischen Alltag, zu intensiven Kontakt und genauen Beobachten. Eine Teilnahme am Kurs ermöglicht den Kindern darüber hinaus erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Das bringt Spaß und erste Erfahrungen im sozialen Verhalten in einer Gleichaltrigengruppe. Für die Eltern ist es eine bewährte Möglichkeit, andere Mütter und Väter mit deren Kindern kennen zu lernen und sich mit ihnen auszutauschen.

Für wen Mütter/ Eltern mit Kindern von 2-4 Monaten

Wann Start der Kurse bitte telefonisch erfragen

Wie oft 10 Termine

Kursleitung Marion Reichl

Kosten 90 Euro

Kontakt Stützrad e.V.

Liselotte-Herrmann-Str. 33 in 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 23 88 17 33, Infos auch unter www.stuetzrad.de

Was Zwergensprache (Eltern-Kind-Gruppe)

Zwergensprache- babyeinfache Zeichensprache unterstützt die Kommunikation zwischen Groß und Klein. Hier lernen Sie und Ihr Baby das Grundvokabular an Babyzeichen für den Alltag. Es werden ca. 75 Babyzeichen mittels Spielen, Liedern, Reimen und Tänzen gelehrt. Außerdem kommen babygerechte Musikinstrumente zum Einsatz. Babyzeichen werden parallel zur normalen Sprache benutzt und beeinflussen positiv die Sprachentwicklung.

Für wen Eltern mit Babys ab 6-9 Monaten bis zu 2 Jahren

Wann Montag 1. Kurs 10 – 11 Uhr, 2. Kurs 11.30 – 12.30 Uhr
Fortgeschrittene 13 – 14 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 12 Treffen

Kursleitung Heike Jürgens, Kursleiterin für Zwergensprache,
Kinderkrankenschwester

Kosten 72 Euro pro Kurs, 5 Euro Materialkosten

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83

E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de



Was Zwergensprache (Workshop)

Ein Workshop dauert 3 Stunden und eignet sich besonders für berufstätige Eltern, Großeltern und Tagesmütter

Für wen Für berufstätige Eltern, Großeltern und Tagesmütter

Wann Samstag 11 – 14 Uhr

Am 24.01., 21.02., 21.03., 18.04., 16.05., 20.06., 25.07

Wo In Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 1 Treffen

Kursleitung Heike Jürgens, Kursleiterin für Zwergensprache, Kinderkrankenschwester

Kosten 21 Euro pro Person, 30 Euro als Paar

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83

E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was Babymassage

Die Babymassage kommt ursprünglich aus Indien, der französische Arzt Frederick Leboyer, der Begründer der sanften Entbindung hat die Babymassage nach Europa gebracht. Mit der Babymassage wird das größte Sinnesorgan - die Haut angesprochen. Dies trägt zu engem sozialen Kontakt und starker Verbundenheit zu den Eltern bei. Das Wohlbefinden wird gesteigert und das Baby ist entspannter. Die Entwicklung des Empfindungsvermögens wird gefördert. Oft schafft es eine gute Abhilfe bei Blähungen und Unruhe und fördert den ruhigen Schlaf. Je früher man beginnt, desto schneller gewöhnt sich das Baby an die Berührungen.

Für wen Für Säuglinge ab 5 Wochen bis zu 6 Monaten

Wann Mittwoch 09:45 – 10:45 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 6 Treffen

Kursleitung Melanie Brüning, Physiotherapeutin mit speziellen Weiterbildungen im Bereich Pädiatrie und einem Babyschwimmlehrerschein u. Erste Hilfe für Säuglinge/Kleinkinder und Erwachsene

Kosten 49 Euro pro Kurs

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83

E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de



Was SchreiBabyAmbulanz

Emotionale Erste Hilfe für Babys und Eltern. In den ersten Monaten nach der Geburt gibt es häufig emotionale Krisensituationen für Eltern und ihre neugeborenen Kinder. Manchmal schreien Babys sehr heftig, oft stundenlang. Sie lassen sich nicht beruhigen, entwickeln Koliken, Krämpfe oder chronische Schlaflosigkeit. Viele Eltern fühlen sich hilflos, entwickeln Wut gegenüber dem Kind und sind körperlich erschöpft. In der SchreiBabyAmbulanz helfen wir Eltern anhand sanfter körperorientierter Methoden, psychische und körperliche Spannungszustände zu begreifen und aufzulösen.

Für wen für Babys und Eltern

Wann Mittwoch 13 – 17 Uhr, Freitag 13 – 15 Uhr
je KlientIn ca. eine Stunde

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft nach Bedarf

Kursleitung Gerd Poerschke, Dipl. Psychologe

Kosten Höhe der Selbstbeteiligung bitte tel. erfragen

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83

E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de



Was Erste Hilfe bei Säuglingen und Kleinkindern

Was tun, bei Notfällen zu Hause? Wie können Sie Ihrem Kind helfen? Wann und wie schnell müssen Sie den Notarzt rufen? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Verletzungen, Brand- und Verbrühungswunden versorgen müssen, Ihrem Kind bei Fieber und Atemnot helfen können, wie man Fremdkörper entfernt und bei Notfällen angemessenen reagiert. Säuglinge können zum Kurs mitgebracht werden.

Für wen Für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Wann Freitag 10 – 13 Uhr, Termine bitte erfragen

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 2 Treffen

Kursleitung Anja Rathmann, Kinderkrankenschwester

Kosten 35 Euro pro Person, 60 Euro als Paar

Kontakt Familientreffpunkt
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was Babyspielsachen basteln

Sie möchten Spielanregungen für Ihr Baby? Es muss nicht viel kosten. Judith Haase, Erzieherin und PEKIP-Leiterin, entwickelt mit Ihnen Ideen, wie Sie aus Alltagsgegenständen kreatives Spielzeug basteln können. Bringen Sie bitte mit, was Sie finden können: z. B. „Alleinstehende Socken“, Moltontücher, stabile Pralinenpackungen.

Für wen Für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Wann Freitag 13 – 15 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Wie oft 1 Treffen

Kursleitung Judith Haase, Erzieherin und PEKIP-Leiterin

Kosten 14 Euro pro Treffen

Kontakt Familientreffpunkt
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was **Babymassage**

Die Babymassage intensiviert die Bindung zwischen den Eltern und dem Baby durch eine liebevolle Berührung. Mütter und Väter werden durch die Massage sicherer im Umgang mit ihrem Kind. Die Massage fördert die Durchblutung der Haut und der Muskulatur des Babys. Sie bietet Ihnen und ihrem Kind eine Entspannung und kann hilfreich bei Blähungen sein.

Für wen Für Eltern mit Babys ab 4 Wochen bis ca. 6 Monaten

Wann Dienstag 9.15 – 10.30 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Waschhaus Lichtenrade, Groß- Ziethener Straße. 94, 12309 Berlin

Wie oft 5 Treffen

Kursleitung Antje Riemer-Klemke

Dipl. Sozialarbeiterin, Erzieherin

Kosten 30 Euro pro Kurs

Kontakt Waschhaus Lichtenrade

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Groß- Ziethener Straße. 94, 12309 Berlin

Tel.: 030 76 58 96 61 | Fax: 030 76 58 96 63

E-Mail: waschhaus@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was **„Spiel mit“- Spiel- und Kontaktgruppe**

Hier können Kinder ab 4 Monaten bis zu 1 Jahr zusammen mit ihren Eltern erste Kontakte knüpfen. Im Spiel, mit Gesang und Bewegung erkunden und entdecken wir gemeinsam die Welt. Kommen Sie doch einfach mal vorbei.

Für wen Für Babys und Kleinkinder von 4 Monaten bis 1 Jahr

Wann Montag 10 – 12 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Nachbarschaftstreffpunkt Britzer Straße

Britzer Straße 60E, 12109 Berlin

Wie oft fortlaufend

Kursleitung Viola Wagner, Diplom-Sozialpädagogin

Kosten kostenlos, über eine kleine Spende freuen wir uns

Kontakt Nachbarschaftstreffpunkt Britzer Straße

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Britzer Straße 60E, 12109 Berlin-Tempelhof

Tel./Fax: 030 70 17 09 72

E-Mail: wagner@nusz.de

Infos auch unter www.nusz.de

Was Krabbel- und Spielgruppen (DFV)

Wir wollen unter fachkundiger Anleitung Bewegungslieder singen und Spiele anbieten. Die Kinder werden erste Erfahrungen mit verschiedenen Werkstoffen wie Fingerfarbe und Salzteig machen. Es ist Gelegenheit vorhanden zum gemeinsamen Gespräch und Austausch. Darüber hinaus wird die Kursleiterin auf Anregungen und Fragen bezüglich der Lern- und Erfahrungswelt von Kleinstkindern eingehen.

Für wen Für Eltern mit Kindern (Babys) im Alter von:

Kurs 1: 10 – 18 Monate, Kurs 2: 18 – 36 Monate

Wann donnerstags 9 - 10.30 Uhr, 10.30 - 12 Uhr

Wo in Berlin-Reinickendorf, Freizeitzentrum

Pankower Allee 47-51, 13409 Berlin

Wie oft 1. Halbjahr ab 15.01.09, nicht in den Schulferien

Kursleitung Elisabeth Charatsaris, Sozialpädagogin

Kosten 35 Euro pro Familie/Kurs

Kontakt Deutscher Familienverband, LV Berlin e.V. (DFV-Berlin)

Genter Str. 53, 13353 Berlin-Mitte

Tel.: 030 453 00 10 | Fax: 030 453 00 114

E-Mail: DFV.Berlin@web.de, Infos auch unter www.dfv-berlin.de

Was Spielgruppen: Spielen und Bewegen

Die Förderung motorischer Grundfertigkeiten der Kinder zwischen 9 und 18 Monaten wird in diesem Kurs spielerisch integriert. Neben Spiel- und Bewegungsangeboten gehören Musik, Fingerspiele, Experimentieren mit Alltagsmaterialien und kleine Gerätelandschaften zum Kurskonzept. Mit viel Spaß wird gemeinsam geturnt, getanzt, gespielt und getobt.

Für wen Für Eltern mit Kindern (Babys)

im Alter von 9 – 18 Monaten

Wann 1. Kurs: montags 9.30 - 10.30 Uhr, 2. Kurs: 10.45 – 11.45 Uhr

Wo Berlin-Steglitz

Jugend- und Familienzentrum JeverNeun, Jeverstr. 9, 12157 Berlin

Wie oft 15 Termine, Beginn 2 x jährlich Februar und September

Kursleitung Dörthe Schoppa, Gymnastiklehrerin

Kosten 80 Euro pro Kurs

Kontakt Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.,

Familienbildung Schöneberg-Steglitz, Holsteinische Str. 30, 12161

Berlin-Friedenau, Tel.: 030 85 99 51 36 | Fax: 030 85 99 51 11

E-Mail: Familienbildung@Nachbarschaftsheim-Schoeneberg.de,

Infos auch unter www.Nachbarschaftsheim-Schoeneberg.de

Was Bewegung und Spiel

Dieser Kurs fördert durch Kreis- und Singspiele, Rhythmus- und Bewegungsübungen Kontakte, Körperwahrnehmung und Selbstständigkeit der Kinder. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf dem gemeinsamen Erleben von Bewegung.

Für wen für 1-2 Jährige und deren Eltern

Wann Freitag 11 – 12 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Waschhaus Lichtenrade, Groß- Ziethener Straße. 94, 12309 Berlin

Wie oft 8 Treffen

Kursleitung Tina Kittel, Heilpädagogin

Kosten 48 Euro pro Kurs

Kontakt Waschhaus Lichtenrade

Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der ufafabrik e.V

Groß- Ziethener Straße. 94, 12309 Berlin

Tel.: 030 76 58 96 61 | Fax: 030 76 58 96 63

E-Mail: waschhaus@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was Spiel- und Kontaktgruppe

Wenn sich die Aufregung um das neugeborene Familienmitglied gelegt hat, haben frischgebackene Mütter und Väter viele Fragen. Wie entwickelt sich mein Kind? Welche Spielideen gibt es für welches Alter? Wie ernähre ich mein Kind gesund? Wie können Gefahrenquellen für Kinder im Haushalt erkannt und vermieden werden? Für alle, die sich über die Entwicklung ihrer Kinder austauschen, über Erziehungsfragen diskutieren oder einfach mit anderen Eltern Kaffee oder Tee trinken möchten, ist unsere Gruppe eine gute Gelegenheit.

Für wen Für Eltern mit Kindern (Babys)

im Alter von 4 bis 24 Monaten

Wann jeweils mittwochs 10 - 12 Uhr

Wo Berlin-Prenzlauer Berg

SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin

Leitung Heidrun Böttcher, Erzieherin

Kosten 2,50 Euro pro Termin

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfeneInitiative Alleinerziehender)

Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de, Infos auch unter www.shia-berlin.de

Was Musik für Babys

Durch das wöchentliche gemeinsame Musizieren erleben die Kinder Musik von Anfang an als natürlichen Bestandteil des Familienalltags. Im Vordergrund stehen das Singen und Erlernen neuer Kinderlieder, die tänzerische Bewegung zu Musik und Rhythmus mit dem Kind auf dem Arm und das Hören und selbst Erzeugen von Klängen auf elementaren Musikinstrumenten.

Im freien Entdecken steht das selbständige Erproben dieser Instrumente ohne Eingreifen der Eltern im Mittelpunkt. Die Kinder lernen hier voneinander durch Beobachten und Nachahmen. Anfangs- und Schlussrituale geben Sicherheit, während das Thema der Stunde von mal zu mal wechselt.

Für wen Für Eltern mit Kindern (Babys)

im Alter von 6 – 24 Monate

Wann 1. Kurs: donnerstags 9.30 - 10.30 Uhr

(für Kinder von 18 bis 24 Monaten)

2. Kurs: 10.45 – 11.45 Uhr (für Kinder von 6 bis 18 Monaten)

Wo Berlin-Steglitz

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin-Friedenau

Wie oft 15 Termine, Beginn 2 x jährlich Februar und September

Kursleitung Sandra Kögel, Musiklehrerin

Kosten 80 Euro pro Kurs

Kontakt Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

Familienbildung Schöneberg-Steglitz,

Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin-Friedenau

Tel.: 030 85 99 51 36 | Fax: 030 85 99 51 11

E-Mail: Familienbildung@Nachbarschaftsheim-Schoeneberg.de

Infos auch unter www.Nachbarschaftsheim-Schoeneberg.de



Was Sing- und Spielkreis

Wir singen und bewegen uns zu vertrauten und neuen Kinderliedern. Die Kinder haben Freude am Lauschen, Mitspielen und am gemeinsamen Erleben von Bewegung. Im Spiel nehmen sie Kontakt zu anderen Kindern auf.

Für wen Für „laufende“ Kinder ab ca. 13 Monate und deren Eltern

Wann Montag 15.30 – 16.30 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 8 Treffen

Kursleitung Susanne Czerny, Lehrerin für Kinderyoga

Kosten 52 Euro pro Kurs

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was Sing- und Spielkreis – Wochenendkurs

Für wen Für Väter und ihre Kinder ab ca. 13 Monate

Wann Samstag 15:30 – 16:30 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 8 Treffen

Kursleitung Susanne Czerny, Lehrerin für Kinderyoga

Kosten 52 Euro pro Kurs

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was Klang-Spiel

Klang-Spiel bietet eine lustvolle Entdeckungsreise durch die Musik für kleine Kinder: Spaß an selbsterzeugten Klängen, Tönen und Geräuschen mit Instrumenten und Alltagsgegenständen. Die Kinder unternehmen ihre ersten musikalischen Schritte und werden spielerisch mit vielfältigen musikalischen Aktivitäten vertraut gemacht.

Für wen Für Kleinkinder von 1,5 bis 3 Jahren und ihre Eltern

Wann 1. Kurs: Kinder 1,5 – 2 J. Freitag 15.30 – 16.05 Uhr
2. Kurs: Kinder 2 – 3 J. Freitag 16.15 – 17 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 8 Treffen

Kursleitung Silke Uecker, Musikpädagogin

Kosten 48 Euro pro Kurs

Kontakt Familientreffpunkt
Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was Baby- und Kleinkindschwimmen

Frühe Bewegung im Wasser fördert die geistigen, motorischen, sozialen, koordinativen und kognitiven Fähigkeiten Ihres Kindes. Die Angst vor dem Wasser wird genommen und die frühe Schwimmbereitschaft und Selbsttretung wird angebahnt und gefördert. Der intensive Hautkontakt stärkt die Beziehung zwischen Eltern und Kind nachhaltig.

Für wen Für Kinder von 4 Monaten bis 4 Jahren und deren Eltern

Wann | wo Berlin-Tempelhof

1. Kurs: Freitag 11 – 14.30 Uhr, DRK-Krankenheim Mariendorf Britzer Str. 91, 12109 Berlin
2. Kurs: Donnerstag 15 – 17 Uhr, Lore-Lipschitz-Haus, Horstwalderstraße 11-19, 12307 Berlin

Wie oft 10 Treffen

Kursleitung Melanie Brüning

Physiotherapeutin mit speziellen Weiterbildungen im Bereich Pädiatrie und einem Babyschwimmlehrerschein und Erste Hilfe für Säuglinge/Kleinkinder und Erwachsene

Kosten 90 Euro pro Kurs
jegliche Art von Zubehör ist enthalten (Aquawindeln, Obst ect.)

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Tel.: 033 78 20 05 93 oder 030 75 50 31 22 Fax: 030 75 50 31 83

E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de



Was Yoga für Kinder

Kundalini Yoga ermöglicht es dem Kind, Erlebtes zu verarbeiten und sich selbst auszuprobieren. Eintauchen in Phantasiegeschichten und Traumreisen. Ein lebendiger Kurs mit stillen Momenten zur Verbesserung der Konzentrations- und Wahrnehmungsfähigkeit. Die Kinder werden entsprechend der Anmeldungen nach Alter aufgeteilt.

Für wen Für Kinder 2,5 – 3 Jahren und ihre Eltern

Wann Montag 16.45 – 17.45 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 8 Treffen

Kursleitung Susanne Czerny, Lehrerin für Kinder-Yoga

Kosten 56 Euro pro Kurs

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83

E-Mail: treffpunkt@nusz.de

Infos auch unter www.nusz.de

Was Frühenglisch

Das Frühlernen basiert auf einer internationalen Methode, die pädagogisch und altersgerecht abgestimmt ist. Die Kinder werden in diesem Kurs von einem Elternteil begleitet und spielerisch Englisch lernen. Durch diese aktive Beteiligung bekommen sie Selbstsicherheit und Motivation. So leicht wie in diesem Alter kann eine neue Sprache nie wieder erlernt werden.

Für wen Für 2 – 3 jährige Kinder und ihre Eltern

Wann Dienstag 16 – 16.40 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 8 Treffen

Kursleitung Grace Genge

Bachelor in Mass Communication Silliman University

Kosten 52 Euro pro Kurs, 5 Euro Lehrmaterial

Kontakt Familientreffpunkt

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83

E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de



4. Klönen und es sich gut gehen lassen – Informelle Austauschangebote / offene Gruppentreffs

Was Offener Eltern-Kind-Treff

Wenn Sie bei einer Tasse Tee / Kaffee andere Eltern kennen lernen möchten, wenn Sie Ihrem Kind Gelegenheit geben wollen mit anderen Kindern zu spielen, dann kommen Sie doch einfach mal vorbei.

Für wen Für Eltern und ihre Kinder

Wann Dienstag und Donnerstag von 10 bis 12 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Waschhaus Lichtenrade, Groß-Ziethener Straße 94, 12309 Berlin

Wie oft fortlaufend

Kursleitung Ellen Krickel

Kosten auf Spendenbasis

Kontakt Waschhaus Lichtenrade

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Groß-Ziethener Straße 94, 12309 Berlin

Tel.: 030 765 89 661 | Fax: 030 76 58 96 63

E-Mail: waschhaus@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de

Was „Mama, Papa, spiel mit mir...“

Eltern und Kinder spielen und basteln gemeinsam, sammeln neue Erfahrungen und Anregungen, knüpfen neue Kontakte.

Für wen Für Eltern und ihre Kinder

Wann freitags 15 – 18 Uhr

Wo Berlin-Tempelhof

Boseclub, Bosestraße 6, 12103 Berlin

Wie oft fortlaufend

Kursleitung Alexandra Schellhorn, Antonia Podtykalenko

Kosten kostenfrei

Kontakt Boseclub – ein Projekt in Kooperation vom Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V., K.I.D.S. e.V. und dem Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg

Bosestraße 6, 12103 Berlin

Tel./Fax.: 030 75 60 24 98

E-Mail: boseclub@nusz.de

Infos auch unter www.nusz.de

www.kids-berlin.com

5. Gemeinsam wachsen – Stärkung der Erziehungskompetenz

Was **Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder®**

Viele Eltern fühlen sich allein gelassen in der Erziehung. Sie sind unsicher, manchmal auch hilflos. Sie glauben, in anderen Familien klappt alles viel besser. Starke Eltern – Starke Kinder® stärkt das Selbstvertrauen von Eltern als Erzieher, erleichtert das Gespräch in der Familie und bietet Austausch mit anderen Eltern.

Die Eltern erfahren, wie unterschiedliche Werte und Vorstellungen von Erziehung auch ohne Gewalt umgesetzt werden können. Eltern werden ermutigt, sich bei Bedarf Unterstützung in Beratungsstellen zu holen, denn die Elternkurse sind kein therapeutisches Angebot

Für wen für alle Eltern

Der Elternkurs wird auf Deutsch u. bei Bedarf auf Türkisch angeboten.

Wann Termine für 2009 bitte bei der JFB anfragen

Wo Berlin-Neukölln

Jugend- und Familienberatung der Arbeiterwohlfahrt
Werbellinstr.69, 12053 Berlin (Neukölln)

Wie oft 12 Kurstermine, 1 x wöchentlich

Kursleitung Mitarbeiter der AWO-Jugend u. Familienberatung

Kosten kostenlos, Spenden sind willkommen

Kontakt Jugend und Familienberatung der AWO

Kreisverband Südost, Werbellinstr.69, 12053 Berlin

Tel.: 030 821 99 45 | Fax: 030 822 10 34

E-Mail: familienberatung@awo-suedost.de



Was Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder®

Der Landesverband der AWO bietet Eltern zur Unterstützung in der Erziehung den seit 1985 im Deutschen Kinderschutzbund bewährten Elternkurs „Starke Eltern – Starke Kinder®“ an. „Starke Eltern – Starke Kinder®“ vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung, die einerseits klare Grenzen setzt und andererseits das Kind in seiner Selbständigkeit unterstützt. Eltern erfahren im Kurs durch Theorievermittlung, viele gemeinsame Übungen und Diskussionen, wie sie ihre Erziehungsfunktion und Verantwortung gemeinsam übernehmen können und wie eine gewaltfreie Erziehung gestaltet werden kann. Weitere wichtige Themen sind der Ausdruck von Bedürfnissen und Gefühlen, das Setzen klarer Grenzen, Kommunikationsformen, Verhandlungskunst und Abmachungen.

Für wen für Eltern mit Kindern

Wann und wo Berlin-Steglitz und Kreuzberg

Mittwoch, 04.03.09 – 06.05.09

AWO LV Berlin-Steglitz

Osdorfer Straße 121/Blankertzweg, 12207 Berlin

jeweils von 19 bis 21 Uhr (ausgenommen sind die Osterferien)

Mittwoch, 16.09.09 – 18.11.09

WO LV Berlin-Kreuzberg

Blücherstr. 62, 10961 Berlin,

jeweils von 19 bis 21 Uhr (ausgenommen sind die Herbstferien)

Kursleitung Petra Autrum, Carola Wanzek, Dipl.-Pädagogin

Kosten 40 Euro für Einzelpersonen, 60 Euro für Paare

Kontakt Arbeiterwohlfahrt LV Berlin

Blücherstr. 62, 10961 Berlin-Kreuzberg

Tel.: 030 253 89 - 231



Was Gordon-Familientraining

Das Gordon-Familientraining bietet die Möglichkeit, hilfreiche Kommunikationsregeln zu erlernen, Bedürfnisse in „Ich-Botschaften“ zu äußern und aktiv zuhören zu können. Es fördert die Lösung von Bedürfnis-, Werte- und Interessenkonflikten im Familienalltag.

Für wen

- Paare, die den Job als Eltern erlernen wollen
- Mütter und Väter, die ihre Kinder allein erziehen
- Eltern, die Probleme mit ihren heranwachsenden Kindern haben
- Eltern, Erzieher und Lehrer sowie allen, die Kinder ernst nehmen und deren Ziel es ist, die Entfaltung und Entwicklung der Kinder positiv zu fördern

Wann 10 Abende ab Mittwoch, 11. Februar 2009

(außer Ferienzeiten), jeweils von 18 – 21 Uhr

Wo Berlin-Mitte

Deutscher Familienverband, Genter Str. 53, 13353 Berlin

Wie oft 10 mal

Kursleitung Eva Jensen, Gordon-Trainerin

Kosten 70 Euro, inkl. Material- und Übungsmappe

Kontakt Deutscher Familienverband, LV Berlin e.V. (DFV-Berlin)

Genter Str. 53, 13353 Berlin-Mitte

Tel.: 030 453 00 10 | Fax: 030 453 00 114

E-Mail: DFV.Berlin@web.de, Infos auch unter www.dfv-berlin.de



Was Elternkurs – Entspannter Familienalltag

Sie erhalten praktische Anregungen für den Alltag mit Ihren Kindern.

Wir vermitteln Ihnen Handwerkszeug einer einfühlsamen und klärenden Kommunikation, die Sie darin unterstützt, das gemeinsame Leben auch in Stressmomenten zur Zufriedenheit aller zu gestalten. Die im Kurs vermittelten Gesprächstechniken, Selbstbeobachtungen und Tipps fördern einen vertrauensvollen und wertschätzenden Umgang, der Ihnen Raum für Ihre eigenen Bedürfnisse verschafft und Ihre Kinder stärkt. Diese lernen, einfühlsam Ihnen und anderen gegenüber zu sein und gleichzeitig selbstbewusst die eigenen Anliegen zu vertreten. Auf diesem Hintergrund umschiffen ihre Familie mit Leichtigkeit viele Alltagskonflikte und kommt in Auseinandersetzungen zu konstruktiven Lösungen. Aus dem Inhalt: Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken, Aggression und Machtspielen begegnen, Gespräche mit Kindern führen, den Alltag planen, Regeln finden, Grenzen setzen, Humor bewahren. Wir arbeiten mit kurzen Einführungen, kleinen Übungen und Rollenspielen.

Für wen Für Eltern

Wann Donnerstag, 19 – 21 Uhr, ab 29.01. bis 26.03.

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Wie oft 8 Treffen

Kursleitung Sabine Schepp und Sigrid Niemer
Fortbildnerinnen mit langjähriger Familien- und Berufserfahrung

Kosten 85 Euro pro Person, 135 Euro als Paar zusammen

Kontakt Familientreffpunkt
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de



Was Elterngesprächsgruppe

Das Angebot richtet sich an jene Eltern, die Kontakt und pädagogischen Austausch mit anderen Eltern wollen bzw. die gemeinsam sowohl über Erziehungsthemen nachdenken als auch Lösungen bei Problemen suchen möchten. Wir reden lösungsorientiert über die Themen der Einzelnen und nutzen dabei die Erfahrungen der anderen Gruppenmitglieder.

Fragen können sein:

Werde ich meinem Kind gerecht? Treffe ich die richtigen Entscheidungen für mein Kind? Wo bleibe ich als Mutter/Vater mit meinen eigenen Bedürfnissen?

Für wen Für Eltern

Wann jeweils dienstags 17 – 18.30 Uhr

Wo Berlin-Prenzlauer Berg

SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin

Kursleitung Marie Liertz / Sozialpädagogin

Kosten 4 Euro, SHIA-Mitglieder 3 Euro pro Termin

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfInitiative Alleinerziehender)

Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

Infos auch unter www.shia-berlin.de



Was Elternberatung und Elterngesprächskreis

Wir helfen Ihnen, Erziehungsfragen zu klären und Lösungswege zu finden, um Ihren Familienalltag entspannter zu gestalten.

Für wen Für Eltern

Wann freitags, 16 - 18 Uhr oder nach Vereinbarung

Wo Berlin-Tempelhof

Boseclub, Bosestraße 6, 12103 Berlin

Wie oft nach Bedarf

Kursleitung Gabriele Wieske, Dipl.-Pädagogin

Kosten kostenfrei

Kontakt Boseclub – ein Projekt in Kooperation vom Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V., K.I.D.S. e.V. und dem Bezirksamt Tempelhof-Schöneberg
Bosestraße 6, 12103 Berlin
Tel./Fax.: 030 75 60 24 98
E-Mail: boseclub@nusz.de
Infos auch unter www.nusz.de
www.kids-berlin.com

Was Beratung für Eltern pubertierender Kinder

Die Pubertät – die Zeit der Wandlung, der Loslösung und der Neuorientierung stellt an alle, Eltern und Kinder, hohe Ansprüche: Streitigkeiten, Auseinandersetzungen, Provokationen, Grenzüberschreitungen, Wut und Tränen brechen auch in die harmonischsten Vater-Mutter-Kind-Idyllen ein. Das Verhalten von Jugendlichen ist für viele Eltern unverständlich und macht ihnen Angst. Vielleicht fragen Sie sich auch, „ob das alles noch normal“ ist.

Wir bieten Eltern in dieser schwierigen Zeit Beratung und Unterstützung an.

Für wen Für Eltern

Wann nach Terminvereinbarung

Wo Berlin-Tempelhof
bitte telefonisch erfragen

Wie oft nach Bedarf

Kursleitung Bettina Kühne, Erzieherin und Sozialpädagogin

Kosten 10 Euro für ca. 45 Min.

Kontakt Terminvereinbarung Tel. 030 75 60 26 14
Schulstation Paul-Simmel-Grundschule
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Felixstr. 26-58, 12099 Berlin-Tempelhof
Tel. 030 75 60 26 14, Bettina Kühne



Was Erziehungs- und Familienberatung sowie Basisberatung
im Rahmen des Projektes PIAZZA

Für wen Für Eltern
an mehreren Kindstagesstätten in den Bezirken Pankow, Friedrichshain, Kreuzberg, Marzahn und Lichtenberg

Wann i.d.R. 1-2x wöchentlich pro Standort

Wie oft Pilotprojekt bis 2010

Kursleitung Projektleitung Cornelia Büttner

Kosten kostenfrei

Kontakt Stützrad e.V.
Liselotte-Herrmann-Str. 33 in 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 29 49 35 80
Infos auch unter www.stuetzrad.de

Was HIPPY – Ein Familienbildungsprogramm

für Migrantenfamilien mit Kindern im Alter von 4 bis 5 Jahren und mit dem Schwerpunkt Schulvorbereitung

Mit Hilfe einfacher Arbeitsmaterialien üben Eltern und Kinder zusammen etwa 20 Minuten am Tag und erfahren dabei, dass Lernen Spaß macht. Die Familien werden von unseren Mitarbeiterinnen mit HIPPY-Lehrmaterialien versorgt und bei ihrer Arbeit angeleitet und unterstützt. Unsere Mitarbeiterinnen sind gut Deutsch sprechende Migrantinnen, die aus dem selben Kulturkreis kommen wie die teilnehmenden Familien. Zusätzlich zum häuslichen Arbeiten finden regelmäßig Gruppentreffen zu Themen wie Schule, Erziehung, Gesundheit, Schulsystem u.v.a.m. statt.

Für wen Für Migrantenfamilien von Kindern im Alter zwischen 4 und 5 Jahren

Wann Nach den Sommerferien

Wo Berlin-Mitte

Häusliches Lernen und Hausbesuche zu Hause bei den teilnehmenden Familien – Gruppentreffen in der Kreisgeschäftsstelle oder in Freizeitstätten (Angebote immer kieznah)

Wie oft Ein Programmjahr dauert 30 Wochen

In den ersten zehn Wochen finden einmal wöchentlich Hausbesuche statt. Ab der 11. Woche starten zweiwöchentlich die Gruppentreffen. Das tägliche Üben dauert 15 bis 20 Minuten.

Kursleitung Barbara Foerster und Christiane Börühan

Kosten 10 Euro Kind / Monat
Geschwisterkinder 5 Euro Kind / Monat

Kontakt HIPPY – Ein Familienbildungsprogramm

Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin-Mitte

Tel.: 030 69 56 58 85 | Fax: 030 93 95 70 02

E-Mail: info@awo-mitte.de, Infos auch unter www.awo-mitte.de



Was Elternbriefe, türkisch-deutsche- Elternbriefe, Schulbriefe

Insgesamt 46 Elternbriefe des Arbeitskreises Neue Erziehung e.V. informieren Eltern über (fast) alles, was sie über Kindesentwicklung und Erziehung wissen wollen. Sie kommen einzeln, immer dem jeweiligen Alter des Kindes entsprechend, mit der Post zu den Eltern nach Hause. Von der Geburt an bis zum achten Lebensjahr.

Fragen und Probleme von Eltern türkischer Herkunft werden darüber hinaus in 16 türkisch-deutschen Elternbriefen aufgegriffen. Neun türkisch-deutsche Elternbriefe thematisieren Fragen, die sich von der Geburt bis ins Vorschulalter stellen, sieben türkisch-deutsche Elternbriefe richten sich an Eltern mit Kindern im Schulalter (vom Grundschulalter bis zur Pubertät).

Eltern von Schulkindern erhalten in Berlin neben den Elternbriefen weiterhin die Schulbriefe, die Eltern von der Schulanmeldung des Kindes bis zum Ende der 6. Klasse begleiten.

Ergänzend zu den Elternbriefen und den Schulbriefen entwickelt der Arbeitskreis Neue Erziehung e.V. Extrabriefe zu einzelnen Themen, wie z.B. zur gewaltfreien Erziehung oder zur Vereinbarkeit von Kind und Beruf.

Für wen für alle Eltern

für Alleinerziehende, Pflegeeltern, Adoptiveltern

Wann in regelmäßigen Abständen

Elternbriefe kommen in regelmäßigen Abständen zu den Eltern mit der Post nach Hause. Schulbriefe werden regelmäßig über die Schulen verteilt.

Kosten regional verschieden, in Berlin kostenlos

Kontakt Arbeitskreis Neue Erziehung e.V.

Boppstraße 10, 10967 Berlin

Tel.: 030 259006- 35

E-Mail: elternbriefe@ane.de, Infos auch unter www.ane.de



Foto: SHIA e.V.

Was BEN – Bundesweites ElternNetz – www.ben-elternnetz.de

BEN ist die Datenbank für Eltern mit allen wichtigen Informationen rund um die Familie. Zu jedem Schlagwort von A – Alleinerziehende über R – Rückbildung bis zu Z – Zwillinge finden sie schnell die passenden Angebote und Adressen. Ziel war und ist es, Eltern durch umfassende, stets aktuelle und jederzeit von jedem Ort abrufbare Daten einen Service zu bieten, der sie entlastet. Mit BEN soll eine Datenstruktur aus Informationen, erzieherischer Hilfestellung und Beratung entstehen, die an vielen Orten der Bundesrepublik abfragbar ist: ein Netz aus „Datenbanken des pädagogischen Wissens“. Unter www.ben-elternnetz.de sind bisher folgende Regionen abrufbar: Berlin, Köln, Gütersloh, Neumünster, Flensburg und einige Regionen in Brandenburg.

Für wen Für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 18 Jahren

Wann Im Internet – rund um die Uhr

Über das Telefon: 030 – 25 90 06 46, Sprechzeiten Berlin:
Dienstag 9 – 15 Uhr, Donnerstag 12 – 18 Uhr

Kursleitung Elisabeth Heinrich (Projektleitung)

Kosten keine

Kontakt Arbeitskreis Neu Erziehung e.V.

Boppstraße 10, 10967 Berlin

Tel.: 030 25 90 06 40 | Fax: 030 25 90 06 50

www.ane.de, E-Mail: heinrich@ane.de

6. Konflikte als Chance – Konfliktlösung

Was Mediation

Schwierigkeiten in der Familie?

Im Rahmen der Mediation haben Sie die Chance, mit professioneller Unterstützung und in ruhiger Atmosphäre über Ihren Konflikt zu beraten. Eine Mediatorin begleitet das Gespräch und unterstützt den Gesprächsverlauf. Ziel ist es, dass die beteiligten gemeinsam eine Lösung finden, mit der alle einverstanden sind. Einzige Voraussetzung, die Sie mitbringen müssen: Alle Konfliktbeteiligten haben den Wunsch den Konflikt zu besprechen und kommen freiwillig.

Für wen Für Eltern

Kinder, Jugendliche und andere Familienangehörige

Wann Nach Vereinbarung

Wo Berlin-Tempelhof

Familientreffpunkt im Nachbarschaftszentrum in der ufafabrik
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin

Leitung Sigrid Niemer

Kosten Nutzen Sie das Angebot eines kostenlosen Vorgesprächs und eines ersten kostenlosen Termins

Kontakt Familientreffpunkt
Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.
Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83
E-Mail: treffpunkt@nusz.de, Infos auch unter www.nusz.de



7. Gemeinsam sind wir stark – Angebote für Alleinerziehende

Was Gesprächsgruppe „Vom Umgang mit dem Umgang“

Alleinerziehende Frauen treffen sich, um sich mit den vielfältigen Problemen auseinander zu setzen, die auftreten, wenn die Ausübung des Umgangsrechts mit dem Kindeswohl kollidiert. Mütter machen oft die Erfahrung, dass man ihre Ängste und Vorbehalte gegenüber dem Umgangsberechtigten nicht ernst nimmt. Andere Mütter berichten, dass die Kinder gerne mehr, regelmäßiger oder überhaupt Umgang hätten und die Väter mit Verweigerung oder Desinteresse reagieren. In der offenen Gruppe wollen wir unsere Erfahrungen austauschen, uns gegenseitig stärken und uns in die gesellschaftliche Diskussion zur Weiterentwicklung des Kindschaftsrechts einbringen. Während der Termine bieten wir Kinderbetreuung an.

Für wen für alleinerziehende Frauen

Wann dienstags

Wo Berlin-Prenzlauer Berg
SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin

Wie oft einmal im Monat
(Termine bitte telefonisch oder per E-Mail erfragen)

Leitung Karin Schulz, Sozialpädagogin

Kosten 2 Euro pro Termin

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfInitiative Alleinerziehender)

Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030 42 85 16 10 | Fax: 030 425 11 86

E-Mail: karin.schulz@shia-berlin.de

Infos auch unter www.shia-berlin.de



Was **Sonntagsfrühstück**

Das Leben findet draußen statt. Aber Du kannst nicht dabei sein, weil Du alleinerziehend bist?

Wir möchten das ändern und ermöglichen alleinerziehenden Müttern und Vätern, sich mit anderen Eltern und Kindern zu treffen. Im Rahmen dieses offenen Treffs knüpfen Sie Kontakte zu Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, und setzen sich mit dem Status des Alleinerziehens auseinander.

Wir bieten Ihnen Raum für Aktivitäten mit den Kindern und ohne die Kinder. Um letzteres zu gewährleisten, sorgen unsere Kinderbetreuerinnen während des Treffs liebevoll für Ihre Kleinen. Sie spielen und basteln mit den Kindern. Natürlich können wir auch alle gemeinsam etwas unternehmen – z.B. einen Kinderbauernhof oder ein Café besuchen. Nach Bedarf laden wir Referenten und Referentinnen zu bestimmten Themen ein.

Für wen für Alleinerziehende und deren Kinder

Wann sonntags, 10 bis 13 Uhr

Wo Berlin-Prenzlauer Berg

SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29/31, 10407 Berlin

Wie oft einmal im Monat

(Termine bitte telefonisch oder per E-Mail erfragen)

Leitung Susanne Bielert, Erzieherin

Kosten 3 Euro für Erwachsene, 1,50 Euro für Kinder

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender)

Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

Infos auch unter www.shia-berlin.de



Was Elternkurs „Starke Eltern – starke Kinder“

Wege zur gewaltfreien Erziehung

Sicherlich kennen Sie das auch: Der Familienalltag verläuft oftmals nicht so, wie wir es uns vorstellen. Im täglichen Zusammenleben mit den Kindern treten Probleme und Konflikte auf. Fragen Sie sich auch manchmal: Was heißt es, gute Eltern zu sein? Was ist mir wichtig in der Erziehung? Wie können wir Konflikte in der Familie friedlicher lösen? Um diese oder andere Fragen zu diskutieren, bieten wir den vom Deutschen Kinderschutzbund konzipierten Elternkurs an. Er zeigt Wege auf, wie Sie ohne Gewalt auskommen können, auch wenn Eure Nerven blank liegen.

An 10 Abenden können Sie Neues erlernen, mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen und das Gelernte im Alltag ausprobieren. An den Kursabenden betreuen wir Ihre Kinder.

Für wen für Alleinerziehende

Wann ab 1. April 2009, mittwochs 16 bis 18 Uhr

Wo Berlin-Prenzlauer Berg

SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin

Wie oft 10 Termine

Kursleitung Dörte Kraus, zertifizierte Elternkursleiterin

Kosten inklusive Seminarmaterial und Kinderbetreuung
55 Euro, ermäßigt 40 Euro, SHIA-Mitglieder 47 Euro,
ermäßigt 35 Euro

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender)
Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86
E-Mail: doerte.kraus@shia-berlin.de
Infos auch unter www.shia-berlin.de



Was **Wochenendausflüge für Alleinerziehende und deren Kinder**
Fällt Ihnen am Wochenende auch manchmal die Decke auf den Kopf? Dann sind unsere Wochenendausflüge eine gute Möglichkeit, andere Alleinerziehende kennen zu lernen und gemeinsam interessante kinderfreundliche Orte in Berlin zu erkunden, zum Beispiel das FEZ an der Wuhlheide, das Naturkundemuseum oder die „Gärten der Welt“ in Marzahn.

Für wen für alleinerziehende Eltern und deren Kinder

Wann sonntags ab ca. 14.30 / 15 Uhr

Wo verschiedene Ausflugsorte
(bitte telefonisch oder per E-Mail erfragen)

Wie oft einmal im Monat
(Termine bitte telefonisch oder per E-Mail erfragen)

Kosten Eintrittsgelder je nach Ausflugsort

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender)
Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de, Infos auch unter www.shia-berlin.de

Was Tagesseminare für alleinerziehende Eltern

Unsere Seminare beschäftigen sich mit Themen wie „Konflikttraining für Familie, Alltag und Beruf“, „Genießen lernen mit allen Sinnen – Sinnesschulung“, „Von Zeitfallen, unnötigem Ballast und monatlichen Finanzen“, „Effektive Kommunikation“ oder „Erste Hilfe am Kind“.

Anregungen und Tipps für den Alltag als alleinerziehender Elternteil sind ebenso Teil des Seminars wie der gegenseitige Austausch von Erfahrungen und ein gemeinsamer Imbiss.

Während der Veranstaltung betreuen wir Ihre Kinder in unserem Kinderzimmer.

Für wen für Alleinerziehende

Wann samstags, ca. ab 10 Uhr bis ca. 16 Uhr

Wo Berlin-Prenzlauer Berg
SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29/31, 10407 Berlin

Wie oft 3 bis 4x jährlich
(Termine und Themen bitte telefonisch oder per E-Mail erfragen)

Leitung Dörte Kraus / Karin Schulz

Kosten sind telefonisch zu erfragen

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfemInitiative Alleinerziehender)
Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de, Infos auch unter www.shia-berlin.de



Was **Wochenendreise mit Seminar zum Thema**
„Genießen lernen mit allen Sinnen“

Gönnen Sie sich einen kleinen Urlaub vom Alltag: Zeit mit anderen verbringen, auch Zeit für sich haben, quatschen und es sich am gedeckten Tisch gut gehen lassen, ohne an den Abwasch denken zu müssen. Zudem können Sie sich mit einem interessanten Thema beschäftigen.

An einem Wochenende im April 2009 lautet unser Seminarthema “Genießen lernen mit allen Sinnen – Sinnesschulung für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene“.

Für wen Für Alleinerziehende und deren Kinder ab 5 Jahren

Wann 24. bis 26. April 2009
Anmeldung bis 3. März 2009

Wo Bad Saarow, Heimbildungsstätte der Caritas

Wie oft einmal jährlich

Leitung Dörte Kraus / Sabine Schuder, Sozialpädagogin
Gabriele Bringer, Dipl.-Psychologin

Kosten Erwachsene 99,80 Euro

Schüler 63 Euro, Vorschulkinder 47 Euro

Für Besitzer/innen des FamilienPasses 2009 mit gültig gestempelter Kundenkarte betragen die Kosten für Erwachsene 30 Euro und für Kinder 10 Euro

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender)

Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de, Infos auch unter www.shia-berlin.de



Was **Wochenendreise mit Seminar zum Thema**

„Der neue Partner als Konkurrent in der Liebe zum Kind“

Gönnen Sie sich einen kleinen Urlaub vom Alltag: Zeit mit anderen verbringen, auch Zeit für sich haben, quatschen und es sich am gedeckten Tisch gut gehen lassen, ohne an den Abwasch denken zu müssen. Zudem kann man sich mit einem interessanten Thema beschäftigen. An einem Wochenende im Oktober 2009 lautet unser Seminarthema: Der neue Partner als Konkurrent in der Liebe zum Kind.

Für wen für Alleinerziehende und deren Kinder

Wann 16. bis 18. 10. 09, Anmeldung bis zum 24. 08. 09

Wo Bad Saarow, Heimbildungsstätte der Caritas

Wie oft einmal jährlich

Leitung Gabriele Bringer (Dipl.-Psychologin), Dörte Kraus

Kosten Erwachsene 99,80 Euro
Schüler 63 Euro, Vorschulkinder 47 Euro

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender)
Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de, Infos auch unter www.shia-berlin.de

8. Spaß und Anregung – Angebote für Ihre Kinder (ab 3 Jahren)

Was **Lesenächte für Kinder**

Das Lesen und Vorlesen zu später Stunde ist für viele Kinder sehr aufregend und spannend. Ihre Kinder bekommen durch die Lesenacht einen positiven Zugang zu Büchern. Die Möglichkeiten zur Gestaltung einer Lesenacht sind vielfältig. Unsere Lesenächte stehen unter einem bestimmten Motto, wie zum Beispiel „Reise ins ferne Australien“, „Ins Reich der Mitte“ oder „Maskenball“.

Während der Lesenacht verbringen die Kinder die ganze Nacht in unseren Räumen und essen gemeinsam. Sie lauschen den Geschichten, basteln und haben viel Spaß beim Verkleiden.

Mitzubringen sind Schlafsack, Kopfkissen, Zahnbürste, Kuscheltier und natürlich das Lieblingsbuch.

Für wen für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Wann freitags ab 19 Uhr bis samstags um 10 Uhr

Wo Berlin-Prenzlauer Berg
SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29/31, 10407 Berlin

Wie oft 3 bis 4x jährlich
(Termine bitte telefonisch oder per E-Mail erfragen)

Leitung Katrin Frank

Kosten pro Kind 13 Euro, Kinder von SHIA-Mitgliedern 10 Euro

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender)

Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

Infos auch unter www.shia-berlin.de



Was **Geschwister – Kurs**

Wenn ein Geschwisterchen unterwegs ist, haben werdende große Brüder und Schwestern viele Fragen. Zwischen großer Freude und Ablehnung gibt es viele Gefühle, die Ihre „Großen“ bewegen. Im Geschwisterkurs kann sich Ihr Kind mit Freude und Kreativität dem neuen Brüderchen/Schwesterchen annähern und erfahren, warum es als großer Bruder/große Schwester für das Baby so wichtig ist.

Für wen Für Kinder von 3 bis 6 Jahren und ihre Familien

Wann an folgenden Tagen

Samstag, 28.02.09, 10.30-12.30 Uhr,

Montag, 27.04.09, 15 – 17 Uhr,

Samstag, 27.06.09, 10.30-12.30 Uhr

Wo Berlin-Wedding

SprengelHaus, Sprengelstr. 15, 13353 Berlin

Wie oft jeweils einmal

Kursleitung Manuela Luber, Diplom-Sozialpädagogin

Kosten 16 Euro pro Familie

Kurs inkl. Materialien

Kontakt Deutscher Familienverband, LV Berlin e.V. (DFV-Berlin)
Genter Str. 53, 13353 Berlin-Mitte
Tel.: 030 453 00 10 | Fax: 030 453 00 114
E-Mail: DFV.Berlin@web.de Infos auch unter www.dfv-berlin.de



Was Musikalische Früherziehung

Mit Musik geht alles besser ...

Kinder erleben Musik in den ersten Lebensjahren mit allen Sinnen. Ganzheitliches musikalisches Lernen wird durch Anregungen, die vielfältige Sinneswahrnehmungen ermöglichen, gefördert. Sie entsprechen dem Bewegungsdrang der Kinder und ihrer Lust, musikalisches Erleben durch Bewegung auszudrücken. Musik und Bewegung haben für die sprachliche Entwicklung des Kindes aufgrund der gemeinsamen Wurzeln von Musik und Sprache eine besondere Bedeutung. In der Gruppe erschließt sich ein reichhaltiger Erfahrungsraum für soziales Lernen. Ganz sicher können frühe musikalische Erfahrungen ein lebenslanges Interesse begründen.

Für wen Für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Wann jeweils

1. Kurs: dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr (für Kinder von 3 bis 4 Jahren)
2. Kurs: 16.45 – 17.45 Uhr (für Kinder von 4 bis 6 Jahren)

Wo Berlin-Schöneberg
Fregestraße 53, 12161 Berlin-Friedenau

Wie oft 15 Termine, Beginn 2 x jährlich Februar und September

Kursleitung Christiane Wagner, Musikpädagogin

Kosten 80 Euro pro Kurs

Kontakt Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V.

Familienbildung Schöneberg-Steglitz,
Holsteinische Str. 30, 12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030 85 99 51 36 | Fax: 030 85 99 51 11
E-Mail: Familienbildung@Nachbarschaftsheim-Schoeneberg.de
Infos auch unter www.Nachbarschaftsheim-Schoeneberg.de



Was Yoga für Kinder

Yoga für Kinder wird phantasievoll gestaltet. Es bereitet Freude, ist spannend, erlebnisreich und vielseitig. Wir gehen gemeinsam auf Phantasiereisen, z.B. in den Zauberwald, fliegen mit der Rakete zu fernen Planeten oder tauchen ein in die Welt der Tiere. Yoga bietet Kindern einen idealen Ausgleich zu Stress und Bewegungsmangel, fördert bei ihnen eine gesunde Körperhaltung, Konzentrationsfähigkeit, Selbstbewusstsein und den Gleichgewichtssinn. Das Kind lernt, sich zu entspannen.

Für wen für Kinder von 3 bis 10 Jahren

Wann jeweils donnerstags 17 - 18 Uhr

Wo Prenzlauer Berg

SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29/31, 10407 Berlin

Leitung Dörte Kraus

Kosten pro Stunde 4 Euro, Kinder von SHIA-Mitgliedern 3 Euro

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfeInitiative Alleinerziehender)

Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de, Infos auch unter www.shia-berlin.de

Was Entspannungskurs für Kinder

Dieser Kurs für Kinder mit Konzentrationsstörungen bietet Hilfe zur schulischen Leistungsverbesserung durch bessere Konzentration, Abbau von Stress und Schulangst. In einer kleinen Gruppe von max. 6 Kindern lernt Ihr Kind spielerisch zur Ruhe zu kommen. Die Entspannungsübungen werden Ihrem Kind in einer Phantasiegeschichte vertraut gemacht. Der Kurs beinhaltet 2 „Schnuppertermine“ für Eltern.

Für wen für Kinder der 1. und 2. Schulklasse

Wann dienstags, ab 10.02.09, 16 – 17 Uhr

Wo Berlin-Wedding

SprengelHaus, Sprengelstr.15, 13353 Berlin

Wie oft achtmal + 1 Info-Termin für Eltern am 03.02.09, 16 Uhr

Kursleitung Elvira Müllers,
Entspannungstrainerin für Kinder (PMR)

Kosten 88 Euro, inkl. Übungsmappe für Zuhause

Kontakt Deutscher Familienverband, LV Berlin e.V. (DFV-Berlin)
Genter Str. 53, 13353 Berlin-Mitte
Tel.: 030 453 00 10 | Fax: 030 453 00 114
E-Mail: DFV.Berlin@web.de, Infos auch unter www.dfv-berlin.de

9. Balsam für Leib und Seele – Wellness für Eltern

Was Yoga für Frauen

Yoga ist eine Entspannungstechnik, die man bei uns erlernen kann. Yoga gibt Energie, Vitalität und stärkt das Selbstvertrauen. Rücken- und Kopfschmerzen verschwinden, die Konzentration verbessert sich, Schulter- und Nackenschmerzen reduzieren sich und das Immunsystem wird gefördert. Dafür kann es ausreichen, zu einem Termin pro Woche zu kommen und einige einfache Atem-, Dehn- und Entspannungsübungen ins tägliche Leben einzubauen.

Für wen für Frauen

Wann jeweils donnerstags 17 - 18.30 Uhr
(in den Schulferien findet der Kurs nicht statt)

Wo Berlin-Prenzlauer Berg

SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29/31, 10407 Berlin

Kursleitung Anne Hartfiel

Kosten pro Monat 21 Euro, SHIA-Mitglieder 18 Euro
Schnupperstunde 2,50 Euro

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender)

Rudolf-Schwarz-Str. 29, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg

Tel.: 030 425 11 86 | Fax: 030 425 11 86

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

Infos auch unter www.shia-berlin.de



Foto: SHIA e.V.

10. Entlastung tut Not / Ergänzende Kinderbetreuung und Familienpflege

Was **Kinderbetreuung rund um die Uhr**

Unsere Mitarbeiter/innen betreuen Ihr Kind zu Hause oder in unseren Räumen: stundenweise, den ganzen Tag, über Nacht, am Wochenende oder in den Ferien. Qualität sichern wir mit regelmäßigen Fortbildungen und Supervision unserer Fachkräfte. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Für wen für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Wann nach Terminvereinbarung

Wo Berlin-Tempelhof und umliegende Bezirke nach Absprache

Wie oft nach Bedarf

Kosten 10 Euro pro Stunde

Kontakt **Familientreffpunkt**

Nachbarschafts- und Selbsthilfzentrum in der ufafabrik e.V

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Tel.: 030 75 50 31 22 | Fax: 030 75 50 31 83

E-Mail: treffpunkt@nusz.de

Infos auch unter www.nusz.de

Was Ergänzende Kinderbetreuung im Haushalt der Eltern /
Kinderbegleitservice

Kennen Sie das auch? Ihr Arbeitgeber verlangt von Ihnen, an bestimmten Tagen bis 19 oder 20 Uhr oder sogar noch länger zur Verfügung zustehen. Die Kita hat aber nur bis 17 Uhr geöffnet. Sie stehen vor einem Problem. Wer holt Ihr Kind ab? Für diesen und andere Fälle bietet SHIA eine ergänzende Kinderbetreuung in bestimmten Berliner Bezirken an. Das geht so: Wir holen Ihre Kinder im Alter von null bis zehn Jahren aus der Kita oder dem Hort ab und betreuen sie bei Ihnen zu Hause. Außerdem bieten wir einen Kinderbegleitservice. Unsere Betreuerinnen begleiten Ihre Kinder tagsüber zu Freizeiterminen wie Sport oder Musikunterricht oder bringen Sie zu Arzt- und Therapieterminen und anschließend nach Hause.

Für wen für Alleinerziehende

Wann nach Terminvereinbarung

Wo im Haushalt von Eltern
in Pankow, Prenzlauer Berg, Weißensee sowie Friedrichshain-
Kreuzberg

Wie oft nach Absprache

Koordination Katrin Frank (für Pankow, Prenzlauer Berg,
Weißensee), Maria Mönch-Tawam (für Friedrichshain-Kreuzberg)

Kosten sind einkommensabhängig und telefonisch zu erfragen

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfemitiative Alleinerziehender)
Rudolf-Schwarz-Str. 29/31, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 428 009 01 | Fax: 030 428 009 01
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de,
Infos auch unter www.shia-berlin.de



Was Kinderbetreuungsservice

Einfach mal in Ruhe etwas erledigen können! Diesen Stoßseufzer hören wir oft. Ämtergänge, Arztbesuche oder Einkäufe sind mit Kind(ern) meist aufwändig zu organisieren und erfordern manchmal starke Nerven. Schön wäre es sicherlich auch, hinterher noch Zeit für einen Kaffeebesuch zu haben. Diesen Wunsch wollen wir Ihnen erfüllen. Sie können die Zeit für die Erledigung persönlicher Dinge nutzen, während wir Ihre Kinder in unserem Kinderzimmer betreuen.

Für wen für alleinerziehende Eltern mit Babys und Kleinkindern

Wann montags bis freitags von 9 bis 14 Uhr,
samstags von 10 bis 16 Uhr

Wo Berlin-Prenzlauer Berg
SHIA e.V., Rudolf-Schwarz-Str. 29/31, 10407 Berlin

Wie oft nach Bedarf

Koordination Katrin Frank

Kosten montags bis freitags 5 Euro pro Kind,
samstags 10 Euro pro Kind

Kontakt SHIA e.V. (SelbstHilfEinitiative Alleinerziehender)
Rudolf-Schwarz-Str. 29/31, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel.: 030 428 009 01 | Fax: 030 428 009 01
E-Mail: kontakt@shia-berlin.de, Infos auch unter www.shia-berlin.de



Was Familienpflege

Wir helfen, wenn Sie vorübergehend nicht in der Lage sind, ihr Kind oder ihre Kinder zu betreuen und ihre tägliche Hausarbeit zu verrichten. Sie können unsere Unterstützung anfordern bei:

- Erkrankung
- Krankenhaus- oder Kuraufenthalt
- Rehabilitations- oder Resozialisierungsmaßnahmen
- Schwangerschaft
- Geburt oder nachgeburtlicher Versorgung
- berufsbedingter Abwesenheit
- unzureichender Betreuung des Kindes in Schule oder Tageseinrichtung

Für wen für Eltern mit Kindern bis zu 14 Jahren

Wann bei Eintritt von Hilfebedarf (siehe oben)

Wo in den Haushalten der betroffenen Familien

Wie oft laut festgestelltem Bedarf...

der Ärztin / des Arztes und der zugesicherten Kostenübernahme durch den Kostenträger (Krankenkassen, Jugendämter, Rentenversicherungsträger)

Leitung Roswitha Ball, Rosa Weber

Kontakt Kontakt: Ambulanter Pflegedienst, Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufabrik e.V.

Viktoriastr. 13, 12105 Berlin-Tempelhof

Tel./Fax: 030 751 6706

E-Mail: pflege@nusz.de,

Infos auch unter www.nusz.de



Was Familienpflege

Wir helfen, wenn Sie vorübergehend nicht in der Lage sind, ihr Kind oder ihre Kinder zu betreuen und ihre tägliche Hausarbeit zu verrichten. Sie können unsere Unterstützung anfordern bei:

- Erkrankung
- Krankenhaus- oder Kuraufenthalt
- Rehabilitations- oder Resozialisierungsmaßnahmen
- Schwangerschaft
- Geburt oder nachgeburtlicher Versorgung
- berufsbedingter Abwesenheit
- unzureichender Betreuung des Kindes in Schule oder Tageseinrichtung

Für wen Für Eltern mit Kindern bis zu 14 Jahren

Wann bei Eintritt von Hilfebedarf (siehe oben)

Wo in den Haushalten der betroffenen Familien

Wie oft laut festgestelltem Bedarf...

der Ärztin / des Arztes und der zugesicherten Kostenübernahme durch den Kostenträger (Krankenkassen, Jugendämter, Rentenversicherungsträger)

Leitung Elisabeth Böttger

Kosten für Familien mit Verordnung beträgt der Kostensatz 5 – 10 Euro / tägl. – Selbstzahler auf Anfrage

Kontakt AWO Mitte Sozial- und Gesundheitsdienst gGmbH
Hochstädter Str. 1, 13347 Berlin-Mitte
Tel.: 030 45 50 87 20 | Fax: 030 45 50 87 40
E-Mail: familienpflege@awo-mitte-sogedi.de, Infos auch unter www.awo-mitte.de



Was Entlastung von Eltern chronisch kranker und behinderter Kinder

- Beratung in Konflikt- und Krisensituationen, zu Alltags- und Erziehungsfragen im Zusammenhang mit der Erkrankung und zur Krankheitsbewältigung
- Informationsübermittlung, z.B. zu Selbsthilfegruppen und Fortbildungen
- Vernetzung mit anderen Eltern und Gruppenangebote (Themen wie Coping, Überforderung / Unterforderung des Kindes)
- Begleitung Ihres Kindes (z.B. bei Schulausflügen, zu Freizeitaktivitäten)
- Vertretung am Bett des Kindes bei Krankhausaufenthalten

Zusätzliche Angebote für Familien in Pankow, Weißensee und Prenzlauer Berg:

- Betreuung Ihres Kindes und seiner Geschwister in Ihrem Haushalt
- Hilfe bei der Alltagsorganisation (z.B. Wäsche waschen, einkaufen, Besorgungen, Versorgung des Haustiers)

Für wen für Eltern von Kindern mit chronischer Erkrankung oder körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderung

Wann nach Absprache

Wo berlinweit

(z.B. in Krankenhäusern, Freizeiteinrichtungen) bzw. siehe zusätzliche Angebote für Familien, die in Prenzlauer Berg, Pankow und Weißensee wohnen

Wie oft nach Absprache

Koordination Martina-Marie Liertz

Kosten je nach Angebot unterschiedlich

Kontakt SelbstHilfEinitiative Alleinerziehender (SHIA) e.V.

Rudolf-Schwarz-Str. 31, 10407 Berlin

Telefon: 030 42 80 09 01

E-Mail: kontakt@shia-berlin.de

Internet: www.shia-berlin.de



Was Familienpflege/Haushaltshilfe

Ambulante Maßnahme, wenn der haushaltsführende Elternteil erkrankt oder wegen Schwangerschaft und Geburt ausfällt. Eine Familienpflegerin kümmert sich um den Haushalt und die Kinderbetreuung...

Für wen Eltern mit Kindern unter 12 bzw. 14 Jahren

Wann In der Regel täglich, Stunden werden ärztlich verordnet.

Wo Im Haushalt der Familie

Wie oft Abhängig von der ärztlichen Verordnung

Kontakt Nachbarschaftsheim Schöneberg Familienpflege

Sylvia Braband-Alkabor/ Andrea Wagner

Tübinger Str. 1, 10715 Berlin

Tel.: 030 85 40 19 40, Mo.–Fr. 8-14 Uhr

familienpflege@nachbarschaftsheim-schoeneberg.de

www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de

Was Familienservice für Firmen

Arbeitszeit am Wochenende, spätabends oder nachts? Wir versorgen und betreuen Kinder Ihrer Mitarbeiter/innen rund um die Uhr, entweder bei den Familien zu Hause in der gewohnten Umgebung oder in unseren Räumen. Nach Bedarf übernehmen wir auch die Pflege und Betreuung erkrankter Familienangehöriger. Unser Betreuungspersonal ist fachlich geschult, kompetent und erfahren. Zu unseren zufriedenen Kunden zählen auch die Berliner Stadtreinigungsbetriebe.

Für wen für Firmen

Wann nach Terminvereinbarung

Wo Berlin

Wie oft nach Bedarf

Kontakt Ambulanter Pflegedienst
des Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrums in der ufafabrik e.V.

Tel./Fax 030 751 67 06, Roswitha Ball

E-Mail: pflege@nusz.de

Infos auch unter www.nusz.de

Zu den Herausgebern

Mit der vorliegenden Broschüre „Familienbildung“ will die AG Pilotprojekte Unternehmen ermutigen, Familienfreundlichkeit als Gewinn wahrzunehmen und weiter Maßnahmen in diese Richtung zu ergreifen.

Die AG Pilotprojekte ist eine Arbeitsgruppe des Berliner Bündnisses für Familie. Das im November 2005 gegründete Bündnis legt seine Schwerpunkte auf bezirksübergreifende Impulse und möchte ein auf Familien zugeschnittenes Engagement unterstützen, vorhandene Angebote vernetzen und neue Projekte ins Rollen bringen.

Die AG Pilotprojekte ist ebenso wie das Berliner Bündnis ein Zusammenschluss von Vertretern und Vertreterinnen freier Träger der Jugendhilfe, von Wirtschaftsunternehmen, sozialen Organisationen sowie der Jugend- und Familienstiftung Berlin. Die AG Pilotprojekte versteht sich als Motor für Ideen und Projekte. Ein besonderes Anliegen sind ihr neue Wege und Angebote zur Vereinbarkeit von Erwerbstätigkeit und Familie.

Dazu gehörte die erfolgreiche Initiierung des Aktionstages „Mama/Papa bei der Arbeit“. 2006 und 2007 öffneten Berliner Unternehmen ihre Türen für die Kinder ihrer Beschäftigten. Die Kinder lernten den Arbeitsplatz ihrer Eltern kennen und erhielten erste Einblicke in die Arbeitswelt. Die Eltern nahmen ihren Arbeitstag aus der Perspektive ihres Kindes wahr. Die Unternehmen wurden in ihrem familienfreundlichen Engagement sowohl von ihren Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen als auch von der Öffentlichkeit wahrgenommen.

Derzeitige Mitglieder der AG Pilotprojekte des Berliner Bündnis für Familien

AWO Landesverband Berlin e.V. / Elternservice

Blücherstr.62, 10961 Berlin
Telefon 030 - 25389 231
www.awoberlin.de

Deutscher Familienverband, LV Berlin e.V. (DFV-Berlin)

Genter Straße 53, 13353 Berlin-Mitte
Telefon 030 - 453 00 10
www.dfv-berlin.de

Die Wille gGmbH

Weverstraße 72, 13595 Berlin
Telefon 030 - 35 13 29 83
www.diewille.de

jfsb - Jugend- und Familienstiftung des Landes Berlin

Obentrautstr. 55, 10963 Berlin
Tel: 030 - 21 75 1370
www.jfsb.de

KOBRA

Kottbusser Damm 79, 10967 Berlin
Telefon 030 - 695 923 0
www.kobra-berlin.de

Nachbarschaftsheim Schöneberg

Holsteinische Straße 30, 12161 Berlin-Friedenau
Tel.: 030 - 859 951 36
www.nachbarschaftsheim-schoeneberg.de

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V.

Viktoriastraße 13, 12105 Berlin-Tempelhof
Tel: 030 - 755 03 175
www.nusz.de

SHIA e.V. (SelbstHilfelnitiative Alleinerziehender)

Rudolf-Schwarz-Straße 29 / 31, 10407 Berlin- Prenzlauer Berg
Tel: 030 - 425 11 86
www.shia-berlin.de

Stützrad e.V.

Lieselotte Herrmann Str. 33, 10407 Berlin-Prenzlauer Berg
Tel: 030 - 29 49 35 83
www.stuetzrad.de

Nützliche und weiterführende Internetadressen:

www.berliner-buendnis-fuer-familie.de

Informiert über das Berliner Bündnis für Familie

www.familienatlas-berlin.de

Zeigt beispielhafte und in besonderer Weise familienfreundliche Angebote in Berlin

www.berlin-familie.de

Die Elternseite aus Berlin mit Neuigkeiten – Tipps – Informationen

www.ben-elternnetz.de

Angebote in Berlin aus der bundesweiten Elternnetz Datenbank

www.kidsgo.de

Informiert, auch mit regionaler Auswahl, von Kinderwunsch & Geburt bis zu Familie & Partnerschaft

www.vaeterzentrum-berlin.de

Treffpunkt, Angebote und Beratung für Väter in Berlin

www.familienhandbuch.de

Das Familienhandbuch des bayrischen Staatsinstituts für Frühpädagogik mit sehr sachlichen und lexikalischen Beiträgen zu den Themenfelder: Familie, Gesundheit, Erziehungs-, Finanz- und Rechtsfragen

www.familienbeirat-berlin.de

Informiert über die Arbeit des Berliner Beirats für Familienfragen und familienpolitische Themen

www.kobra-berlin.de

kostenfreies Beratungsangebot zur Elternzeit und Berufsrückkehr; für Betriebe: kostenfreie Organisationsberatung zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie

Für Ihre Notizen

Berliner FamilienPass

2009

Nur 6€

Familien
erobern
Berlin



300 Preisvorteile. 150 Auslosungen. 180 Seiten. 1 Jahr Gültigkeit.

Der Berliner FamilienPass 2009 bietet auf 180 Seiten jede Menge Tipps und Preisnachlässe in und um Berlin. Mit dem FamilienPass in der Tasche können Berliner Familien bei ihren Ausflügen und Unternehmungen ein ganzes Jahr lang rund 300 Eintrittspreisermäßigungen nutzen. Preisvorteile genießen FamilienPass-Inhaber unter anderem bei Schwimmbädern, Eisbahnen oder Schiffstouren, im Zoo und Tierpark, bei Konzerten, in Kinos, Theatern, Museen sowie bei vielen weiteren Einrichtungen in Berlin und Umgebung. Außerdem werden über den FamilienPass Plätze für 150 Tagesausflüge, Führungen, Workshops und Bustouren verlost.

Den Berliner FamilienPass kann jede Berliner Familie mit Kindern unter 18 Jahren nutzen. Familien mit einem nachweisbar geringen Einkommen erhalten mit ihrem FamilienPass einen günstigen Fahrpreis bei BVG und S-Bahn und weitere Extra-Angebote.

Man bekommt den FamilienPass für 6 € bei Getränke Hoffmann, in Bürgerämtern, Bibliotheken oder beim JugendKulturService.

unterstützt von



Jugend- und Familienstiftung
des Landes Berlin

beteiligte Träger

